



PuntoSicuro di martedì 09 gennaio 2007

POSTURA CORRETTA DURANTE IL LAVORO

Una check list per individuare eventuali errori,
in particolare nella progettazione dei posti di lavoro.

F A B I N F O R M A

Una postura scorretta nello svolgimento dell'attività lavorativa può essere causa di sovraccarichi e di un rapido affaticamento. Infortuni per reazioni sbagliate, infortuni per mancanza di concentrazione, danni all'apparato locomotore sono tra i pericoli di una postura scorretta.

Per verificare se i posti di lavoro della propria azienda sono concepiti in modo da favorire una postura corretta **e identificare** eventuali fonti di pericolo, la Suva, istituto svizzero contro gli infortuni sul lavoro, ha realizzato una lista di controllo (**check list**).

La lista è articolata in 28 quesiti; i primi 10 aiutano valutare approssimativamente la situazione, mentre i restanti sono utilizzabili per una **valutazione dei singoli posti di lavoro**, in particolare sono presi in esame i seguenti aspetti: altezza di lavoro in generale, lavoro in posizione seduta, libertà di movimento, schermi, monitor e display di controllo, organi d'azionamento e dispositivi di comando, utensili e attrezzi.

La pubblicazione, aggiornata al 2006, è disponibile **QUI**.

